

# ひと花センター 2023年1月予定表

大阪市西成区太子1-13-15  
06-6649-7890

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所	閉所	閉所	9:45~10:00 ラジオ体操 11:00~12:00 おにぎりの会 13:00~15:00 散歩の会	9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 演劇ワークショップ	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
8	9	10	11	12	13	14
9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操	9:45~11:30 花園公園草刈り 13:00~14:00 衣類の仕分け 14:15~15:00 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~14:30 書のワークショップ	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~15:00 防災企画展 @西成区役所 ※現地集合です
15	16	17	18	19	20	21
9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~12:00 ひと花カフェ 13:00~14:30 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~12:00 ほっこり体操	9:45~11:30 山王みどり公園草刈り 14:15~15:00 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~16:00 ひと花映画館 @市民館
22	23	24	25	26	27	28
9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 ボッチャ会	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操 13:00~14:30 ひと花句会	9:45~10:00 ラジオ体操 10:30~12:00 あっこちゃんの会 14:15~15:00 子ども見守り隊	9:45~11:00 今宮工科高周辺清掃 13:00~15:00 りハまる体験会	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:00 衣類の仕分け	8:45(現地)~9:15 今宮クリーン作戦 9:15~9:45 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操
29	30	31	*プログラムが変更となった際、随時お知らせしますが情報が行きわたらなかつた場合はご了承ください。 *プログラムによって自己負担のあるものがありますが基本は無料で参加できます。 *自転車でお越しの方は必ず門の中へ駐輪していただきますようお願いいたします。 *この他に職業体験プログラムを並行しています。定員がございますのでスタッフまでお声がけください。 *花の水やりの場所は、天下茶屋駅東側ロータリーです。 現地に9時集合です。 *プログラムについて不明な点はいつでもお聞きください。			
9:45~10:00 ラジオ体操 13:00~15:00 ひと花映画館	9:45~10:00 ラジオ体操 10:00~11:30 農作業 13:00~14:30 ベルマーク	9:00(現地)~10:00 花の水やり 10:30~11:00 いきいき百歳体操				

ひと花センターはあいりん地域にて単身高齢で生活保護を受給している方の社会参加、および生活支援のプログラムを行う事業として、平成25年7月にスタートしました。随時、登録者を募集しています。お気軽にお立ち寄りください。

※裏面もあります ⇒

# 1月のお知らせ

## 新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。  
皆様と新しい1年を迎えられることを嬉しく思います。  
2023年が皆様にとって素晴らしい年になりますように  
スタッフ一同、心よりお祈り申し上げます。  
本年もよろしく願いいたします。

## プログラム参加にあたって

プログラムに参加する際は飛沫感染を避けるため、手洗いとマスクの着用をお願いいたします。  
マスクを着用されていない方は、参加をお断りさせていただく場合があります。  
あらかじめご了承ください。  
再開したプログラムに関しても急遽、中止・延期となる可能性がございます。  
ご理解ご協力の程、宜しく願いいたします。

### おにぎりの会

4日(水) 11:00~12:00

ひと花メンバーによる企画会議。  
やってみたいこと、伝えたいこと、困っていること  
なんでも話しましょう！  
※おにぎりのかわりにお雑煮がでます。

### 散歩の会

4日(水) 13:00~15:00

うさぎ年にちなんで、住吉大社へ初詣に行きます！  
うさぎの像を撫でて、無病息災を祈願しましょう。  
交通費：460円(230円×往復)

### 防災企画展

14日(土) 13:00~15:00

西成区役所へ防災企画展を見に行きましょう！  
みんなでコツコツ作ったジオラマが展示されます！  
当日13時に区役所集合をお願いします。  
ひと花から行く場合は12:30までにお越しください。

### ひと花カフェ

16日(月) 10:00~12:00

すき焼き風煮物を作ります。  
※参加費200円をご用意ください。  
15食限定。受付締め切りは当日10時までです。

### ボッチャ会

23日(月) 13:00~14:30

ボッチャとは、ボウリングとカーリングを  
合わせたような新時代のスポーツです。  
簡単だけど奥が深い！皆さま是非ご参加ください！

### リハまる体験会

26日(木) 13:00~15:00

映像が見える特別なメガネをかけて、  
体を動かす簡単なゲームをします！  
最新技術によるゲーム体験会、ぜひご参加ください！

### ひと花映画館

毎週(日) 13:00~15:00

8日『釣りバカ日誌』 93分  
監督：栗山富夫 出演：西田敏行、三國連太郎、他  
15日『軍神山本元帥と連合艦隊』 101分  
監督：志村敏夫 出演：佐分利信、阿部九洲男、他  
22日『トップガンマーヴェリック』 131分  
監督：ジョセフ・コシンスキー 出演：トム・クルーズ、他  
29日『クレイマー、クレイマー』 105分  
監督：ロバート・ベントン 出演：ダスティン・ホフマン、他

リクエストも受け付けております。  
皆さんのオススメ作品、待ってます！

### ひと花映画館@市民館

21日(土) 13:00~16:00

西成市民館3階の講堂で映画を観ましょう！  
場所が分からない方は12:30にひと花へ。  
21日『新幹線大爆破』 152分  
監督：佐藤純弥 出演：高倉健、千葉真一、他

### ひと花映画館 サーズデイ

毎週(木) 13:00~15:00

5日『男はつらいよ 寅次郎恋やつれ』 104分  
監督：山田洋次 出演：渥美清、吉永小百合、他  
19日『駅馬車』 99分  
監督：ジョン・フォード 出演：ジョン・ウェイン、他  
木曜日にも名作が目白押し！



新しい年と、私たちがやり直す新たなチャンスに乾杯!!